



**Enseignant : Stéphane DOCET**

Activité au SUAPS : La gymnastique aux agrès et la gymnastique urbaine

Activité professionnelle : Responsable administratif du Service Des Sports (SUAPS) de l'Université Gustave Eiffel

"Au-delà d'une **performance individuelle** sur les agrès, la gymnastique est une discipline qui rassemble des personnes ayant un même centre d'intérêt, une même **passion**.

La gymnastique est un **sport complet** : cette discipline exige des pratiquants **coordination, force, équilibre, agilité et souplesse**, entre autres ! "*Aucun groupe musculaire, dans la pratique, n'est oublié*" "

J'ai beaucoup de plaisir à partager ma passion pour ce sport avec les pratiquants.

LIEU de pratique :

[Salle de gymnastique Gymnase de la Haute Maison](#) (cliquer sur l'image pour la vidéo)

