SERVICE DES SPORTS PLANNING Mars > Mai 2022

Université Gustave Eiffel

LUNDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
Lavoisier	Salle de Musculation				Musculation sur rv mail						
Parvis Haute Maison	(RDV devant le gymnase)						Course à pied tous niveaux				
Terrain de Foot Bois de l'Etang	Terrain Synthétique							Football		Rugby Feminin	
	Terrain engazonné									Rugby Masculin	
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports							Handball Masculin		Basket Masculin	
	Salle de Musculation							Musculation			
	Dojo (ou Espace restauration)	Yoga Fit					Kickboxing		Cheerleading		
Maison de l'Étudiant	Salle de danse	Body-Sculpt									
Base de Loisirs de Champs							Course d'Orientation 17h45 19h45				

MARDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation sur rv mail									
Terrain de Foot Bois de l'Etang	Terrain Synthétique								Football		
								Football Feminin			
Gymnase ESIEE	Dojo (ou Espace restauration)	Cardio Boxe	Swissball						AÏKIDO		
	Salle de Musculation							Musculation			
	Salle Omnisports							FUTSAL		Ultimate	
ZOOM*	ZOOM						Stretching Relax				
Tennis Champs		Tennis (groupe compét.)									

MERCREDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation 10h 15h sur rv mail									
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports	Badminton Tennis de table						Handball féminin		Volley AS	
	Salle de Musculation							Musculation			
	Dojo (ou Espace restauration)	Pilates	Feldenkrais						JUDO		
ZOOM*	ZOOM							Stretching Relax			

JEUDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
Lavoisier	Salle de Musculation			Musculation sur rv mail							
Maison de l'Étudiant	Salle de danse	Body-Sculpt									
Terrain de Foot Bois de l'Etang	Terrain Synthétique	Ultimate									
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports		Badminton						Cross Training	Futsal	
			Tennis de Table								
	Mur d'escalade			Escalade indoor							
Tennis Club de Torcy				Tennis (13h45 à 16h45)							
Golf de Bussy Guermantes				Golf							

VENDREDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
Lavoisier	Salle de Musculation				Musculation sur rv mail						
Extérieur Copernic	Parvis ou lot Y (Rue)							Hip Hop			
Gymnase ESIEE	Salle de Musculation							Musculation			
	Salle Omnisports							Volley		Basket mixte	
Maison de l'Étudiant	Salle de danse	Abdo Fessiers	Stretching								