



## LUNDI

		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h	
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Body-Sculpt										
	Salle des Sports Collectifs	Tennis de Table & Badminton					Futsal (début 17h15)					
	Salle de Danse	Yoga Fit								Boxe Kick Boxing	Breaking	
	Exterieur (RDV devant le gymnase)								Course à pied débutants			
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation										
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports							Handball Masculin		Basket Masculin		
	Dojo											
	Salle de Musculation								Musculation			
Terrain de Foot Bois de l'Etang	Terrain Synthétique							Football		Rugby Féminin		
	Terrain engazonné									Rugby Masculin		
Base de Loisirs de champs							Escalade et C.O. 17h45 19h45					

## MARDI

		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Cardio Boxing	Swissball								
	Salle de Danse							Stretching Relax		Club Wave (Danse)	
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation									
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports							Futsal		Ultimate	
	Dojo							AIKIDO			
	Salle de Musculation							Musculation			
Terrain de Foot Bois de l'Etang	Terrain Synthétique							Football			
								Football Féminin			
Court de Tennis (Fontaine aux Coulons)	Tennis										

## MERCREDI

		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h	
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Pilates	Feldenkrais									
	Salle des Sports Collectifs						Volley		Volley		Volley Féminin AS	
	Salle de Danse							Dance Hall				
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation 9h 14h										
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports	Badminton							Handball Féminin		Volley AS	
	Dojo							Judo		Cheerleading		
	Salle de Musculation							Musculation				

## JEUDI

		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Body-Sculpt						Gymnastique 1		Gymnastique 2	
	Salle de Danse	Musculation									
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports	Badminton (12h15 14h15)		Compétitions FFSU				Cross Training		Futsal apprentis ou comp. FFSU	
	Dojo									Cheerleading	
	Mur d'escalade			Escalade groupe 1		Escalade groupe 2					
Terrain de Foot Bois de l'Etang	Terrain Synthétique	Ultimate									
Tennis Club de Torcy			Tennis {13h45 à 16h45}								
Base de Loisirs de champs							Activités de Plein Air				
Golf de Bussy Guermantes							Golf				

## VENDREDI

		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h	
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Gymnastique										
	Salle des Sports Collectifs	Futsal					Badminton		Basket Féminin		Basket Masculin	
	Salle de Danse	Cuissas Abdo Fessiers	Stretching						Hip Hop Dance		Hip Hop Dance	
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation										
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports						Tennis de Table		Volley (comp + loisirs+ assis)			
	Salle de Musculation							Musculation				