

LUNDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h	
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Body-Sculpt										
	Salle des Sports Collectifs	Tennis de Table & Badminton			Futsal							
	Salle de Danse	Yoga Fit						Boxe Kick Boxing	Dance Hall			
	Exterieur (RDV devant le gymnase)							Course à pied débutants				
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation										
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports							Handball Masculin	Basket Masculin			
	Dojo							Cheerleading				
	Salle de Musculation							Musculation				
Terrain de Foot Bois de l'Étang	Terrain Synthétique						Football	Rugby Feminin				
	Terrain engazonné						Rugby Masculin					
Base de Loisirs de champs							Escalade et C.O. 17h45 19h45					
MARDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h	
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Cardio Boxing	Swissball									
	Salle de Danse							Stretching Relax	Club Wave (Danse)			
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation										
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports							Futsal	Ultimate			
	Dojo							AIKIDO				
	Salle de Musculation							Musculation				
Terrain de Foot Bois de l'Étang	Terrain Synthétique							Football				
								Football Feminin				
Court de Tennis (Fontaine aux Couloins)	Tennis											
MERCREDI		MATINÉE	12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Pilates		Feldenkrais								
	Salle des Sports Collectifs	Tennis de Table			Badminton			Volley	Volley Feminin AS			
	Salle de Danse							Dance Hall				
	Exterieur (RDV devant le gymnase)	Course à pied 7h30 9h										
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation 10h 15h										
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports	Badminton		Handball Feminin			Volley AS					
	Dojo							Judo				
	Salle de Musculation							Musculation				
JEUDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h	
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Body-Sculpt		Gymnastique 1			Gymnastique 2					
	Salle des Sports Collectifs											
	Salle de Danse	Krav Maga										
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation										
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports	Badminton		Cross Training			Futsal					
		Tennis de Table										
	Mur d'escalade					Escalade indoor						
Terrain de Foot Bois de l'Étang	Terrain Synthétique	Ultimate										
Tennis Club de Torcy				Tennis {13h45 à 16h45}								
Base de Loisirs de champs							Activités en Plein Air					
Golf de Bussy Guermantes							Golf					
VENDREDI		12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h	
Gymnase de la haute maison	Salle de Gymnastique	Gymnastique										
	Salle des Sports Collectifs	Futsal			Badminton			Basket Feminin	Basket Masculin			
	Salle de Danse	Abdo Fessiers	Stretching						Hip Hop Dance		Hip Hop Dance	
Lavoisier	Salle de Musculation	Musculation										
Gymnase ESIEE	Salle Omnisports							Volley (comp + loisirs+ assis) 3 terrains				
	Salle de Musculation							Musculation				