

# Krav-Maga

Pratiquer le Krav Maga-c'est : apprendre à se défendre, gagner de la confiance en soi, garder la forme, faire une activité physique et sportive dans une ambiance conviviale mais sérieuse avec un encadrement professionnel, rigoureux et bienveillant.

Jeudi  
12h-13h



Salle de Danse  
Gymnase de la Haute Maison