

# Boxe

Nous pratiquons ici principalement le Kick Boxing. (boxe pied-poing) avec des séances parfois orientés boxe anglaise. Objectif : pratique loisir ! Le but est de se dépenser et d'apprendre cette très belle boxe dans le partage et la bienveillance.

Lundi  
17h30-19h



Salle de Danse  
Gymnase de la Haute Maison