

Badminton

Le badminton est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs (simples), soit deux paires (doubles), placés dans deux demi-terrains séparés par un filet. Les joueurs, appelés badistes, marquent des points en frappant un volant à l'aide d'une raquette afin de le faire tomber dans le terrain adverse. L'échange se termine dès que le volant touche le sol ou reste accroché dans le filet.

Lundi
12h-14h

Mercredi
17h-18h30

Vendredi
17h-19h



Salle Omnisport
Gymnase de la Haute Maison