



SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 10^e édition

30 mars au 4 avril 2026

Ensemble, engagés pour la SOP !

GUIDE DE LA SOP

EDITO



Amélie OUDEA-CASTERA

Présidente du Comité National Olympique et Sportif Français

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP) est l'un des rendez-vous majeurs de notre année, un moment privilégié pour faire vivre les valeurs olympiques et paralympiques à notre jeunesse, tout en rassemblant le mouvement sportif et le monde éducatif autour d'un projet collectif, inclusif et mobilisateur.

Et la SOP a dix ans ! Quelle belle réussite d'avoir pu, ensemble, faire grandir l'esprit et prolonger la magie des Jeux de Paris 2024 tout au long de ces années. Le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) est fier de porter cet héritage avec le Comité paralympique et sportif français (CPSF).

Du 30 mars au 4 avril 2026, l'édition 2026 de la SOP s'inscrira dans l'élan que nous souhaitons donner au sport dans notre pays : une dynamique tournée vers la jeunesse, émancipatrice et inspirante.

Le thème de cette SOP est « l'engagement », décliné en trois piliers :

- l'engagement sportif, pour encourager le goût de l'effort, l'activité physique et le dépassement de soi ;
- l'engagement bénévole, pour valoriser celles et ceux qui donnent de leur temps, accompagnent, organisent et font vivre le sport au quotidien ;
- l'engagement supporter, pour célébrer la ferveur, l'esprit d'équipe et l'enthousiasme autour de nos athlètes et de toutes les équipes de France.

Le tout est porté par le slogan « Ensemble, engagés pour la SOP 2026 ! », qui rappelle que chaque acteur, chaque établissement scolaire, chaque jeune est partie prenante de cette grande fête. Et cette édition 2026 sera portée par un parrain emblématique, triple champion olympique de handball, Nikola Karabatic, qui aura à cœur de faire vivre son engagement !

Au cœur de cette semaine, le mouvement sportif dans son ensemble sera engagé sur le terrain pour des interventions et des activités clés en main. D'ores et déjà, pour vous préparer, vous pouvez retrouver dans ce guide et sur la plateforme Génération 2024 des projets à

lancer facilement et des animations à mettre en place dans votre établissement ou dans votre classe. Des fiches actions, par niveau, vous sont notamment proposées pour faire vivre l'engagement pendant la SOP.

Chaque événement, chaque activité organisée, vient enrichir le chemin que nous traçons avec nos fédérations et nos Comités départementaux / régionaux / territoriaux olympiques et sportifs : mettre davantage de sport dans le quotidien des enfants, à l'école et après l'école.

En complément de ce qui se fait dans l'école, travaillons tous ensemble à garantir un temps suffisant pour l'activité physique et sportive dans l'organisation quotidienne des enfants et par l'accueil dans nos clubs et dans les associations du mouvement sportif. Nous voulons que la SOP contribue à cette bascule, comme un temps fort qui vient représenter la place que le sport a, tout au long de l'année, dans les apprentissages.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des enseignants, éducateurs sportifs, bénévoles, athlètes, partenaires institutionnels et tous ceux qui, chaque année, se mobilisent pour faire de la Semaine Olympique et Paralympique un moment plein de sens et vécu par toujours plus d'élèves.

Ensemble, engagés pour la SOP 2026 !

EDITO



Marie-Amélie Le Fur

Présidente du Comité Paralympique et Sportif Français

Deux semaines seulement après l'émotion intense des Jeux Paralympiques d'hiver de Milan-Cortina, la Semaine Olympique et Paralympique 2026 nous offre une occasion précieuse : celle de prolonger cette ferveur et de la placer entre les mains de notre jeunesse. Les écoles, collèges, lycées, universités et ESMS jouent un rôle essentiel pour transformer l'élan des Jeux en expériences, découvertes et engagements durables.

L'année 2026 marque une nouvelle étape. Après plusieurs éditions qui ont vu grandir la place des parasports, cet élan doit perdurer pour ouvrir davantage les horizons, faire découvrir la diversité du mouvement paralympique et renforcer la place du sport comme outil d'inclusion. Ensemble, avec cette 10^e édition de la SOP, poursuivons cette impulsion : nourrissons leur curiosité, donnons-leur envie de pratiquer, de s'engager et accompagnons-les à porter un autre regard sur le handicap.

Cette édition revêt également une dimension particulière avec la présence d'une marraine d'exception : Marie Bochet, figure emblématique du para ski alpin et source d'inspiration pour toute une génération. Sa participation témoigne de notre volonté de mettre en lumière la diversité du mouvement paralympique dans son ensemble, été comme hiver, et de poursuivre l'élan extraordinaire impulsé par les Jeux de Milan-Cortina 2026. Avec pour horizon les Jeux d'hiver des Alpes françaises en 2030, cette ambition doit continuer de grandir.

La SOP est un moment privilégié pour rappeler que le sport n'est pas seulement de la performance : c'est un espace d'expression, de confiance, de coopération. Un lieu où chacun, avec ses capacités, peut trouver sa place et s'y épanouir. Grâce aux ateliers, aux rencontres avec les athlètes, aux découvertes de disciplines olympiques et paralympiques, vous créez des moments marquants qui changent durablement les représentations.

Le Comité paralympique et sportif français tient à saluer votre engagement. Chaque année, vous êtes des milliers à imaginer des projets ambitieux et à mobiliser vos élèves. Votre implication est essentielle pour faire vivre l'héritage des Jeux. Et en 2026, plus que jamais, faisons de la SOP un espace d'inspiration et de transformation. Ensemble, continuons à bâtir une société où le sport ouvre des portes et renforce notre cohésion.

Très belle Semaine Olympique et Paralympique à toutes et à tous !

SOMMAIRE

01.

**L'édition 2026 de la
SOP**

02.

**S'engager et valoriser
sa participation**

03.

**Les outils à votre
disposition**

01.

L'édition 2026 de la SOP



La SOP 2026, dédiée à l'engagement

À l'occasion des Jeux de Milan-Cortina 2026 et le retour des Jeux Olympiques et Paralympiques en France avec les Alpes françaises 2030, la SOP 2026 est l'occasion d'une mobilisation festive et fédératrice avec vos élèves autour de ces grands rendez-vous !

Objectifs de la SOP

La Semaine Olympique et Paralympique est une semaine organisée chaque année depuis 2017 dans le but de promouvoir la pratique physique et sportive chez les jeunes, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs olympiques et paralympiques. Portée par le CNOSF et le CPSF en partenariat avec l'Etat, les fédérations de sport scolaire et universitaire (USEP, UNSS, UGSEL, FFSU, UNCU) ainsi que l'AEFE, l'ANESTAPS, le CLEMI, Canopée et le GNDS, cette semaine poursuit les objectifs pédagogiques suivants :



Utiliser le sport comme outil pédagogique dans les enseignements



Sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition



Eveiller les jeunes à l'engagement bénévole et citoyen



Faire découvrir les disciplines olympiques et paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des initiations ou des ateliers de pratique sportive et parasportive



Changer le regard sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des parasports et en intégrant des rencontres autour de parasports ou de sports partagés

La SOP est organisée sur l'ensemble du territoire français, en métropole et outre-mer, ainsi que dans les instituts et établissements scolaires français à l'étranger.

La SOP 2025 en quelques chiffres

9^e EDITION DE LA
SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

710 000

élèves et étudiants ont participé à l'édition 2025

1 990

projets déposés en 2025 – soit
19 500 depuis le lancement de la SOP

90%

des projets déposés ont intégré la
dimension paralympique

2 500

écoles et établissements scolaires
mobilisés

8/10

de satisfaction moyenne chez les
porteurs de projet

99%

Des porteurs de projets en 2025 se
sont dit intéressés pour renouveler
l'expérience SOP après 2025

385

interventions d'athlètes et
parathlètes de l'équipe de France

79%

des contacts avec les acteurs du
mouvement sportif vont être
poursuivis en dehors de la SOP

75%

de satisfaction pour les outils et
ressources pédagogiques mis en
ligne sur la plateforme Génération
2024

Ensemble engagés pour la SOP !

À l'occasion de la 10^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique, la SOP 2026 sera consacrée à la thématique de l'engagement déclinée sous 3 angles différents :

L'engagement sportif :



Proposer aux élèves de se dépenser et de se mettre en mouvement à travers de nombreux défis et activités sportives et parasportives. Ce pilier est aussi l'occasion de mettre en avant auprès des élèves les bienfaits de l'activité physique et sportive pour la santé

L'engagement bénévole :



Inviter les élèves à s'impliquer dans des projets bénévoles et leur montrer qu'ils peuvent tous et toutes s'engager à leur échelle pour faire vivre et rayonner le mouvement sportif.

L'engagement supporter :

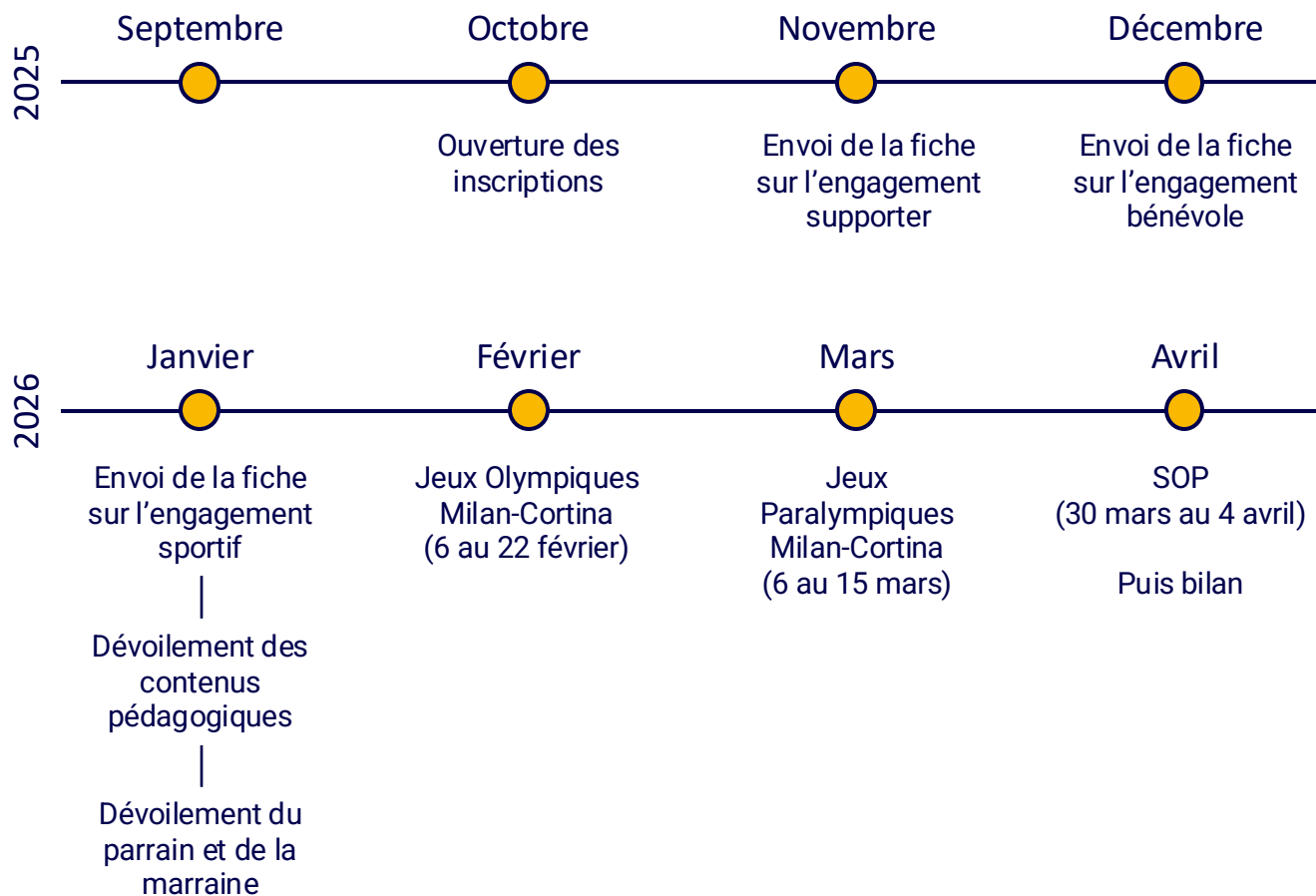


Soutenir l'Equipe de France, les athlètes et para athlètes nationaux ou issus de clubs de votre territoire. L'objectif est aussi de faire découvrir aux élèves les valeurs et les bonnes pratiques du supporterisme.



Les temps forts de la SOP

LES PRINCIPAUX RENDEZ-VOUS DE L'ANNEE EN LIEN AVEC LA SOP :



02.

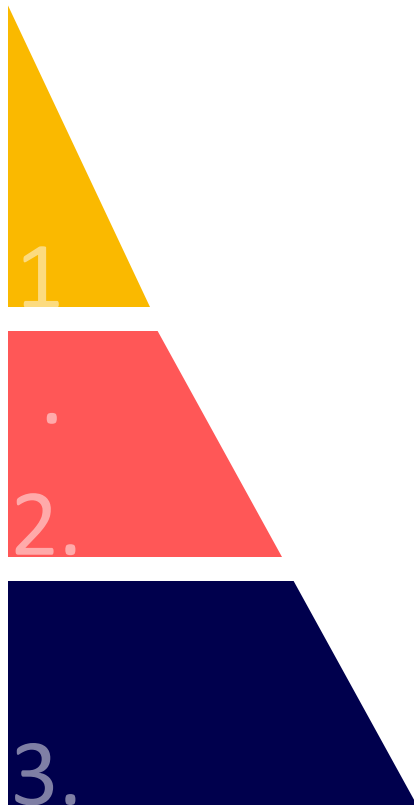
S'engager et valoriser
sa participation



Les ambassadeurs de la SOP

La communauté des ambassadeurs se décline par une pyramide à trois niveaux. Les ambassadeurs représentés à chacun des niveaux de cette pyramide jouent un rôle complémentaire et permettent d'assurer la mise en œuvre concrète de la SOP 2026 dans les établissements et son rayonnement à l'échelle nationale.

Du niveau national à l'animation locale, les ambassadeurs de la SOP 2026 forment un collectif engagé pour transmettre les valeurs olympiques et paralympiques à tous les élèves et étudiants participant à la SOP 2026.



La marraine & le parrain

Le parrain et la marraine incarnent les valeurs de la SOP et en assurent le rayonnement national, en inspirant la jeunesse et en fédérant l'ensemble des acteurs du mouvement sportif.

Les intervenants

Les intervenants sont toutes les communautés susceptibles d'intervenir dans les établissements scolaires pour faire vivre la SOP dans les établissements (athlètes, para athlètes, leaders d'ambiance, bénévoles et volontaires aux Jeux Olympiques et Paralympiques, etc.).

Les participants

Les participants sont l'ensemble des enseignants, chefs d'établissements, acteurs du mouvement sportif, agents de collectivités territoriales qui se sont engagés à organiser la SOP 2026 dans leurs écoles, collèges, lycées ou établissements supérieurs.

Valoriser ma participation à la SOP

Un kit de communication est à votre disposition pour promouvoir la SOP sur vos réseaux sociaux. Les contenus sont adaptés aux formats des réseaux sociaux et vous permettront d'aider la SOP en quelques clics seulement.

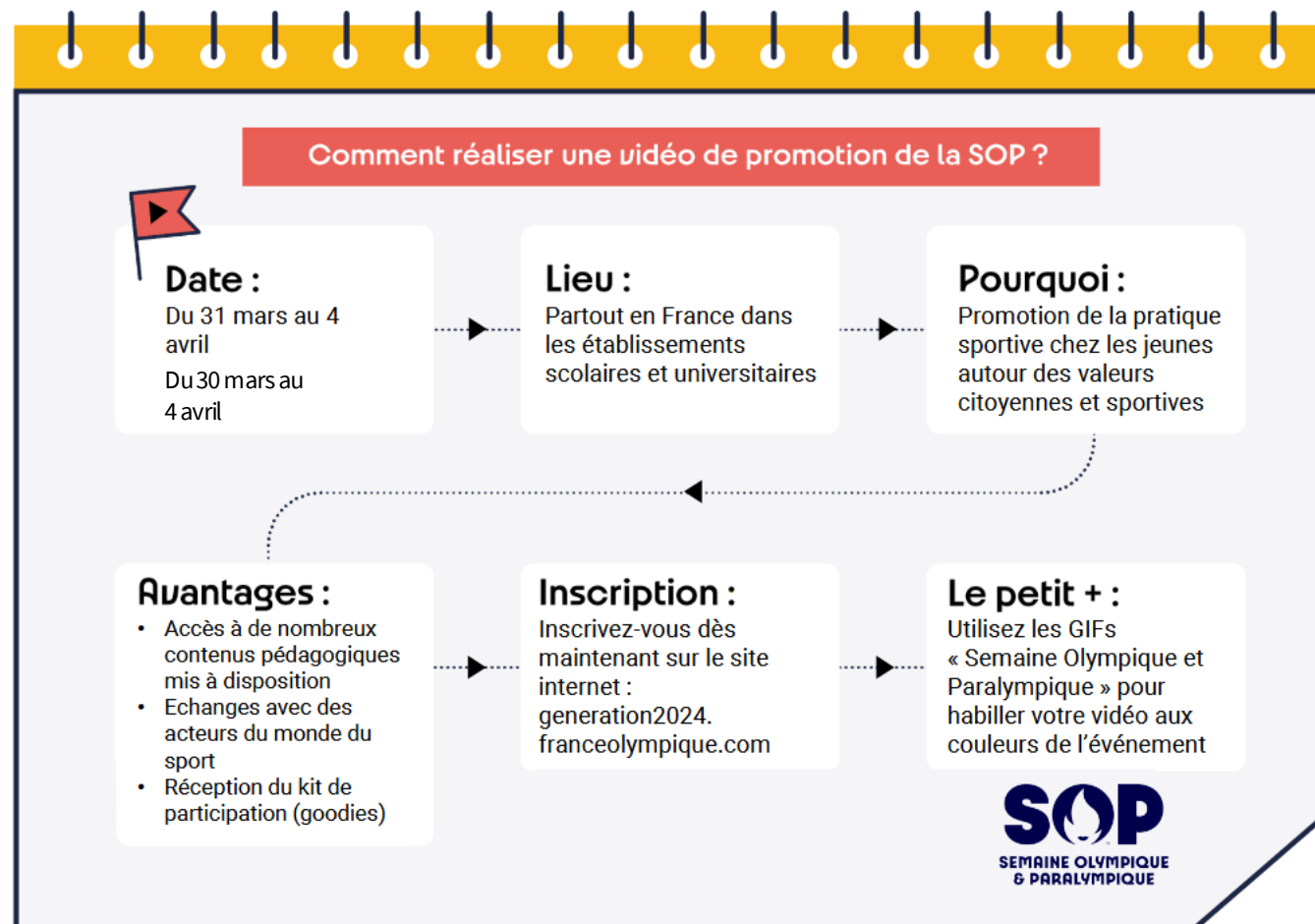
N'hésitez pas à identifier les réseaux sociaux du CNOSF @FranceOlympique et du CPSF @FranceParalympique, sur vos publications



Télécharger le kit de communication de la SOP

L'utilisation du kit de communication vous semble trop générique est pas assez personnalisée ?

Vous pouvez également promouvoir la SOP grâce à la réalisation de story ou de réels pour vos réseaux sociaux.



Vous souhaitez nous partager les projets que vous portez pour la SOP 2026 ? Envoyez vos photos et vidéos à cultureeducation@cnosf.org et communication@cnosf.org. En partageant vos photos, vous autorisez le CNOSF, le CPSF et leurs partenaires à les utiliser et diffuser, à titre gratuit, dans le cadre de leurs actions de communication.

Accueillir un intervenant pour la SOP 2026

Pour célébrer la SOP, rien de mieux que d'accueillir une ou plusieurs personnes dans votre établissement scolaire. Cette année, plusieurs populations peuvent intervenir pour parler de leur engagement, en particulier :

- Les athlètes de l'Equipe de France
- Les sportifs de haut niveau
- Les bénévoles du mouvement sportif
- Les volontaires aux Jeux de Paris 2024 ou Milano-Cortina 2026
- Les leaders d'ambiance ou les référents supporters d'un club local
- Les salariés et élus du CNOSF (Comité national olympique et sportif français) et du CPSF (Comité paralympique et sportif français)



03.

Les outils à votre disposition



Les canaux d'information

Pour vous tenir informé des actualités de la SOP 2026, plusieurs canaux sont à votre disposition :

La newsletter Génération 2024,

envoyée plusieurs fois par mois suivant les actualités, elle relaye les informations principales en lien avec la SOP. Les fiches actions sont également transmises par cette newsletter.

La plateforme Génération 2024,

recense différentes informations :

- Les actualités en lien avec le sport et l'éducation,
- Des contenus pédagogiques en lien avec la pratique physique, sportive et les valeurs de l'olympisme et du paralympisme,
- La présentation et les actualités de la SOP 2026,
- Les informations relatives au label Génération 2030,
- Une présentation des Jeux Olympiques et Paralympiques,
- Et bien plus encore !

Pour rappel, participer à la SOP fait partie des critères requis pour les établissements labellisés Génération 2030, conformément au cahier des charges du label.



Engagez-vous dès maintenant au sein de la Communauté Génération 2024 !



[Cliquez ici pour accéder au formulaire d'inscription](#)

Le kit pédagogique

Cette année, le CNOSF et le CPSF mettent un kit pédagogique à disposition des classes de la maternelle au lycée. Il sera composé de :

- **Gazettes papier**, qui pourront être distribuées à chaque élève.
- **Gazettes numériques**, qui reprend le contenu de la gazette papier, tout en proposant du contenu supplémentaire (vidéos, ressources pédagogiques, etc.).
- **Gazettes audios**, qui permet d'aborder la thématique de la SOP 2026 différemment, et de donner la parole aux enfants et adolescents.
- **Stickers**, pour laisser libre cours à son imagination.

Les établissements de l'enseignement supérieur recevront des **affiches** des Jeux de Milan-Cortina 2026.



SOP 2026 – Ensemble, engagés pour la SOP !

Nous vous remercions pour la lecture de ce guide de la SOP 2026. Les équipes de la SOP 2026 restent disponibles pour vous accompagner dans votre engagement au profit de l'événement et répondre à vos éventuelles questions.

Contacts :

Pour toute question relative à votre implication dans la SOP, merci d'envoyer un mail à cultureeducation@cnsf.org

Si votre message concerne la communication, merci d'ajouter communication@cnsf.org en copie.

