

Planning des activités sportives 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h-13h: YOGA FIT 12h-13h30: BODY SCULPT 12h-14h: BADMINTON 15h-20h: *MUSCULATION 17h30-19h: FUTSAL 18h-20h: HANDBALL M 18h-20h: MUSCULATION 18h30-20h30: BREAKING 20h-22h: BASKET M 19h30-21h30: RUGBY F 20h-22h: RUGBY M	12h-17h: *MUSCULATION 12h-13h: BOXE (A et F) 13h-14h: KICK BOXING 12h-14h: *TENNIS 12h-12h45: *NATATION 13h-13h45: Débutants 17h30-19h: STRETCHING RELAX 17h30-19h: COURSE À PIED 18h-20h: FOOTBALL F 18h-20h: FUTSAL 18h30-20h30: FOOTBALL M Compétition 20h-22h: ULTIMATE	9h30-14h30: *MUSCULATION 12h-13h: PILATES 13h-14h: FELDENKRAIS 17h-20h: VOLLEYBALL 18h-20h: HANDBALL F 18h30-20h: JUDO 20h-22h: VOLLEYBALL F Compétition 20h-22h: VOLLEYBALL M Compétition	12h-13h30: BODY SCULPT 12h15-14h: BADMINITON 12h45-14h: YOGA ASHTANGA 13h45-16h45: *TENNIS 15h-17h: *GOLF 15h-20h: *MUSCULATION 17h30-19h: *NATATION Confirmés 17h30-19h: GYMNASTIQUE 18h30-20h: CROSS TRAINING 19h-20h30: GYMNASTIQUE	12h-13h: ABDO FESSIERS 12h-14h: FUTSAL 12h-14h: GYMNASTIQUE 13h-14h: STRETCHING 15h-20h: *MUSCULATION 17h-19h: BADMINTON 17h-19h: TENNIS DE TABLE 18h-20h: MUSCULATION 18h30-20h30: HIP HOP 19h-20h30: BASKET F 18h-20h: VOLLEYBALL 20h30-22h: BASKET M



**Inscription obligatoire sur les groupes WhatsApp dédiés*

Lieux de pratiques

GYMNASE DE LA HAUTE MAISON
GYMNASE DE L'ESIEE Paris
BÂTIMENT LAVOISIER (rdv obligatoire par mail)
STADE DU BOIS DE L'ÉTANG
TC CHAMPS/MARNE (mardi) - **TC TORCY** (jeudi)
CENTRE AQUATIQUE INTERCO PVM
GOLF DE BUSSY-GUERMANTES

E-sport



WhatsApp

- Inscriptions aux activités " * "
- Informations
- Contact avec les enseignants

